

JULIA ANNEMARIE LANGER, MHS

- ◆ Email: julialanger.119@gmail.com
- ◆ Julialanger.com et <https://julialanger119.wixsite.com/julialanger>
- ◆ Téléphone: 07.69.96.39.15
- ◆ Grenoble, France
- ◆ Langues: Anglais : Natif (C2), Français : Courant (B2/C1)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Candidate Doctoral: 2024- actuellement Grenoble, France
Université Grenoble Alpes, EDISCE et CHU

- Améliorer la santé mentale des étudiants en santé en troisième année d'université l'utilisation de compétences psychosociales pour réduire les risques

Formatrice en leadership et marketing; 2023- actuellement
FAES ; Institute National de la Santé Utiliser des données qualitatives pour prendre des décisions stratégiques Bethesda, USA
FAES ; Institute National de la Santé Stratégies de leadership en sciences de la santé Bethesda, USA

Intervenant en Confiance en soi, pris de parole en public et éloquence; 2024-actuellement
Ateliers utilisant le théâtre et les techniques de psychologie positive
PPA ; Ecole du Business; éloquence et prise de parole en public Grenoble, France
Mentorat ; Multiples collèges de grenoble confiance en soi et prise de parole en public Grenoble, France

Ingénieur d'études: 2023-2024 Grenoble, France
Université de Lyon Lumière 2, et Université Grenoble Alpes, MHS

- Coordination d'une étude avec NutriWay, financée par la Ligue contre le cancer
- Coordination d'une étude avec Compétences PsychoSociales
- Coordination d'une étude avec le projet "Main dans la bouche"

Directeur de la formation et associé principal de recherche : 2022-2024 Rockville, MD, Etats Unis
BioPlan Associates Marketing

- Gérer et diriger une équipe de 5 personnes pour le programme de formation des employés
- Superviser et mettre en œuvre des entretiens approfondis, des études qualitatives et analytiques
- Création et conception d'une formation à l'analyse qualitative du marketing

Associée principale de recherche: 2020-2022 San Francisco, CA, Etats Unis
Connection Lab

- Chef de projet pour des nouvelles études de recherche
- Gestion des participants
- Gestion d'études, élaboration de protocoles, approbation éthique de l'IRB, recrutement de participants, analyse de données qualitatives, rédaction scientifique pour des revues par un comité de lecture.
- Présentation d'articles et d'affiches lors de conférences internationales

Associé de recherche; 2018-2020 San Francisco, CA, Etats Unis
Connection Lab

- Gestion d'études, élaboration de protocoles, approbation éthique de l'IRB, recrutement de participants, analyse de données qualitatives, rédaction scientifique pour des revues par comité de lecture.
- Présentation d'articles et d'affiches lors de conférences internationales

Cheffe de groupe et coordinatrice de la recherche clinique ; 2016- 2018 Oakland, CA, Etats Unis
Bay Area Clinical Associates (BACA)

- Gestion du programme de recherche ; conception, réalisation et gestion de projets de recherche.
- Encadrement et gestion du personnel clinique et administratif dans le domaine de la recherche - apport des orientations, des objectifs, des calendriers et des conseils.
- Collaboration avec les cliniciens et le personnel de recherche de l'université de Stanford, de l'université de Washington, de l'université de Palo Alto et d'autres sites de la BACA.
- Maintien de la conformité HIPPA, de la bibliothèque et du portefeuille de recherche
- Mise en place des protocoles IRB
- Analyse et gestion des données

- Subventions : recherche, identification, propositions et acquisition
- Assurance qualité ; évaluation des pratiques actuelles de la BACA et recherche de l'efficacité.
- Gestion des présentations de recherche pour les conférences
- Personnel de soutien pour les thérapies de groupe intensives en ambulatoire
- Groupe de thérapie intensive ambulatoire travaillant directement avec des adolescents et des adolescentes.

Coordinateur de la diffusion et de la communication; 2014-2015

Baltimore, MD, Etats Unis

SOURCE- Centre de ressources pour la sensibilisation des étudiants; Johns Hopkins Universitie

- Marketing, création de matériel promotionnel, contrôle des plateformes multimédias, gestion d'événements.

Spécialiste de l'assurance qualité; 2014

Rockville, MD, Etats Unis

Meridian Biogroup/ Astra-Zeneca

- Assurance qualité pour l'audit de la FDA avant passage aux essais cliniques.

Responsable de la thérapie de groupe ; 2013- 2014

Yonkers, NY, Etats Unis

CLUSTER Housing Services for the Mentally Ill

- Animation d'un groupe de toxicomanes et d'un groupe de thérapie par l'art pour les personnes souffrant de troubles mentaux graves (principalement schizophrénie et troubles bipolaires I).
- Visites à domicile pour la gestion des médicaments avec des patients hébergés dans des logements de la section 8

DIPLÔMES

MASTER (MHS, BAC+5) en sciences de la santé (spécialisée en santé mentale) (Baltimore, MD, Etats Unis)

École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg, 2014-2015

Licences en Arts (BA, BAC+4) spécialité en arts plastiques, psychologie et biologie (Bronxville, NY, Etats Unis) Sarah

Lawrence Université, 2010-2014

CERTIFICATIONS ET FORMATIONS

- FAES : Meilleures pratiques d'enseignement dans l'enseignement supérieur : Construire un cours centré sur l'apprenant, des principes à la pratique, 2023
- Formation professionnelle dans les spectacles de cirque: Vitamin Ecole Du Cirque, 2021-2023 (BAC +2)
- PSC1 Formation à la prévention et au sauvetage des civils ; Croix-Rouge française ; validité 2022-2023
- Formation à l'éthique CITI : Université de Stanford, validité 2018-2021
- Formation à l'éthique CITI : Université Johns Hopkins, validité 2015-2019
- Formation des enseignants du mouvement CirqFit : 2018
- Premiers secours et réanimation cardio-pulmonaire ; Croix-Rouge américaine, validité 2017-2019
- Formation à l'assurance qualité en fabrication pharmaceutique : 2014
- Formation BPF (pratiques de fabrication) pour Medimmune, 2014
- Formation aux BPL (pratiques de laboratoire) pour Medimmune, 2014

TRAVAIL ARTISTIQUE

Capacités Professionnelles : marketing, communication, prise de parole en public, logistique commerciale, analyse de données (qualitatives et quantitatives), direction d'équipe, conception de sites web, demandes de subvention, scénographie

Informatique: Logiciels : Canva, suite Microsoft, suite Adobe, suite Google, NVivo, Survey Monkey, Wix Web Design, Square Space

Arts plastiques : peinture (acrylique, huile, techniques mixtes), gravure (intaglio, lino), costumière, crochet, sculpture

Arts du Spectacle : jeu d'acteur, clown, arts du cirque (arts aériens, acrobatie, jonglerie, danse), magie

Art Musical : chant, piano

Compagnies du Spectacle: Les Santiana, Théâtre Burlesque, 2023- actuellement

Montpiller, France

Cie Spektra, Clown, 2022-2024

Nimes, France

Formatrice de cirque ; 2017-2022

Vit'anim École De Cirque: *adolescents de 12 à 18 ans, cirque général*

Grenoble, France

Athletic Playground: Adultes : *aériens, flexibilité, préparation physique*

Emeryville, CA, États Unis

San Francisco Pole and Dance: *adultes : cerceau aérien*

San Francisco, CA, Etats Unis

Oakland Pole and Dance: *adultes : cerceau aérien*

Oakland, CA, Etats Unis

ANNEXES

ARTICLES DE RECHERCHE PUBLIÉS

Lenoir, L., Tessier, D., **Langer, J.**, & Shankland, R. (2024). Psychosocial competences in the continuing training of French National Education professionals in 2024: A major issue in promoting health in school environment. *Journal of Epidemiology and Population Health*, 72(3), 202749.

Klussman, K., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2023). Mental health in the United States during the COVID-19 pandemic: A longitudinal examination of the ameliorating effect of meaning salience. *Current Psychology*, 42(3), 1915-1922.

Klussman, K., Nichols, A. L., **Langer, J.**, Curtin, N., & Lindeman, M. I. H. (2022). The relationship between mindfulness and subjective well-being: Examining the indirect effects of self-connection and meaning in life. *Applied Research in Quality of Life*, 17(4), 2423-2443.

Nichols, A. L., Klussman, K., & **Langer, J.** (2022). Finding meaning in our everyday moments: testing a novel intervention to increase employee well-being. *Baltic Journal of Management*, 17(4), 501-517.

Klussman, K., Curtin, N., **Langer, J.**, & Nichols, A. L. (2022). The importance of awareness, acceptance, and alignment with the self: A framework for understanding self-connection. *Europe's Journal of Psychology*, 18(1), 120.

Klussman, K., Nichols, A. L., Curtin, N., **Langer, J.**, & Orehek, E. (2022). Self-connection and well-being: Development and validation of a self-connection scale. *European Journal of Social Psychology*, 52(1), 18-45.

Klussman, K., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2021). Meaning gained versus meaning lost: The effects of meaning salience on anxiety and depression during the coronavirus pandemic. *International Journal of Psychology*, 56(6), 834-842.

Klussman, K., **Langer, J.**, Curtin, N., & Nichols, A. L. (2021). A qualitative examination of the experience of self-disconnection. *The Humanistic Psychologist*, 49(4), 555.

Klussman, K., Nichols, A. L., **Langer, J.**, & Curtin, N. (2021). Improving mindfulness through self-connection. *European Review of Applied Psychology*, 71(6), 100626.

Klussman, K., Huntoon Lindeman, M. I., Lee Nichols, A., & **Langer, J.** (2021). Stress mindset and well-being: The indirect effect of self-connection. *Journal of Theoretical Social Psychology*, 5(4), 391-403.

Klussman, K., Lindeman, M. I. H., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2021). Fostering stress resilience among business students: The role of stress mindset and self-connection. *Psychological Reports*, 124(4), 1462-1480.

Klussman, K., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2021). Meaning, Purpose, and Job Satisfaction. *Journal of Personnel Psychology*.

Klussman, K., Lindeman, M. I. H., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2021). Goal congruence and positivity toward college major: The role of self-connection. *The Career Development Quarterly*, 69(2), 172-179.

Klussman, K., **Langer, J.**, & Nichols, A. L. (2021). The relationship between physical activity, health, and well-being. *European Journal of Health Psychology*.

Klussman, K., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2020). The role of self-connection in the relationship between mindfulness and meaning: A longitudinal examination. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 12(3), 636-659.

Klussman, K., **Langer, J.**, Nichols, A. L., & Curtin, N. (2020). What's stopping us from connecting with ourselves? A qualitative examination of barriers to self-connection. *International Journal of Applied Positive Psychology*, 5(3), 137-152.

Klussman, K., Nichols, A. L., **Langer, J.**, & Curtin, N. (2020). Connection and disconnection as predictors of mental health and wellbeing. *International Journal of Wellbeing*, 10(2).

Klussman, K., Nichols, A. L., Curtin, N., & **Langer, J.** (2020). The importance of awareness, acceptance, and alignment with the self: Developing a theory and measure of self-connection. *Intern. J. Wellbeing*, *10*, 89-100.

Klussman, K., Nichols, A. L., & **Langer, J.** (2020). A Longitudinal Examination of the Effect of Daily Emotions on Mental Health: The Moderating Role of Meaning Salience. *Journal of Anxiety & Depression*, *3*(10), 1-10.

Klussman, K., Nichols, A. L., **Langer, J.**, & Curtin, N. (2020). Does positive affect lead to perceptions of meaning in life? The moderating role of self-connection. *European Journal of Applied Positive Psychology*, *4*(3), 1-11.

Klussman, K., Curtin, N., **Langer, J.**, & Nichols, A. L. (2020). Examining the effect of mindfulness on well-being: self-connection as a mediator. *Journal of Pacific Rim Psychology*, *14*, e5.

Langer, J. A., Ramos, J. V., Ghimire, L., Rai, S., Kohrt, B. A., & Burkey, M. D. (2019). Gender and child behavior problems in rural Nepal: differential expectations and responses. *Scientific reports*, *9*(1), 7662.

Posters et présentations :

Klussman, K., Nichols, A. L., **Langer, J.**, Curtin, N., (2019, January). *The Development of a Measure of Self Connection*. Poster presented at the Western Positive Psychological Association conference, Claremont, CA.

Klussman, K., Curtin, N., **Langer, J.**, (2018, August). *Self-Connection as the Basis of Meaning and Flourishing*. Paper presented at the International Conference on Personal Meaning, Vancouver, Canada.

Farley, N., **Langer, J.**, (2018, May) *Average Distance Travelled to Child/Adolescent Mental Health Clinics in the California Bay Area*. Poster presented at the Annual meeting of the American Psychiatric Association, New York, NY.

Krohner, E., **Langer, J.**, & Mohan, K. (2018, May). *Efficacy of a single dose yoga session in adolescent patients in an intensive outpatient program*. Poster presented at the annual meeting of the American Psychiatric Association, New York, NY.

Blume, R., **Langer, J.**, Quiterio, N., (2018, May) *Clinician Interest in Therapeutic Horticulture in Youth Mental Health Treatment*. Poster presented at the Annual meeting of the American Psychiatric Association, New York, NY.

Mosley, C. E., Wickham, R. E., **Langer, J. A.**, et al., (2017, November). Cost-analysis of an intensive outpatient program for youth. Poster presented at the Association for Behavioral and Cognitive Therapies convention.

Mann, A., **Langer, J.**, Quiteiro, N., Joshi, S., Tarshis, T., (2017, October). A Survey of Early-Career Child and Adolescent Psychiatrists; Career Choices and Practice Trends. Poster presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

Mohan, K., **Langer, J.**, Calkins, O., (2017, October). Effects of an Intensive Outpatient Program for Adolescents with Mental Illness on Parent and Child-Perception of the Parent-Child Relationship. Poster presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

Nelson, G., **Langer, J.**, Tarshis, T., (2017, May). Is it Possible to Keep Job Satisfaction and Morale High in a Non-Profit Setting When Switching from a Guaranteed Salaried Position to a Productivity Model of Pay? Poster Presented at the American Psychological Association conference.

Adams, J., **Langer, J.**, Tarshis, T., (2016, October). The General Assessment of Multimedia and Electronic Recreation (GAMER) Survey- Development Strategy and Initial Findings for the GAMER. Poster presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

Goldstein, V., Polisso, M., **Langer, J.**, Tarshis, T., (2016, October). Can an Intensive Outpatient Program (IOP) Develop in 2013 Continue to Show a Decrease in the Number of Hospitalizations for Adolescents with Severe Mental Health Symptoms? Poster presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

Heron, S., Trio, M., **Langer, J.**, Tarshis, T., (2016, October). Mental Health Access in Transitional Age Youth: Insurance and Cost Issues. Poster presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

Polisso, M., Odimayomi, O., Fabie, R., Tarshis, T., **Langer, J.**, (2016, October). Parental Perception of Safety of Adolescents in an Intensive Outpatient Program. Poster presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

Langer, J., Berkey, M., et al, (2015, October). Gender Differences in Disruptive Disorders in Children in Rural Nepal. Poster Presented at the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry conference.

ACTIVITIES ANNEXES EXPOSITIONS D'ART

Exposition D'Art

Solo

1-10 Galerie, *L'Huile*, Prevu Octobre 2026, Grenoble FR
Oygine, *L'Huile*, 2025, Mai Grenoble, FR
Galerie L'Etranger, Prévu February 2025, Grenoble, FR
Oygine, *Au Fils du Corps*, 2025, Grenoble, FR
Thé à Coudre, *Au Fils du Corps*, 2024, Grenoble, FR
Galerie L'Etranger, *Au Fils Du Corps*, 2023 Grenoble, FR
L'Arc en Ceil, *Au Fils Du Corps*, 2023 Grenoble, FR
Ka'Baree, *Art is what happens*, 2023, Grenoble, FR
Gwendoline, *Art is what happens*, 2023 Grenoble, FR
Free Form Arts Festival- *Evolution*, 2015 PA, Etats Unis

Collectif :

Donkey Museum, prevu 2025, Tanger, Maroc
Galerie L'Etranger, 2025, Grenoble, France
InFlux, *Nexus*, 2024, Londres, Royaume-Uni
Galerie L'Etranger, 2024, Grenoble, FR

Spectacle

Compagnies :

Les Santiana: *Au bord de l'Adventure!*- Role Principle
Cie Spektra: *Deloras y Matadores*- Role Principle

Cabaret sélectionné:

Cabaret Magique: Saint Afrique France- *Clown et magie*
Fair- Reisterstown Etas Unis- *Duo cerceau aérien duo*
After Dark- Emeryville Etas Unis- *Cerceau aérien*
Courts Circuits- Grenoble France- *Cerceau aérien*
How Weird- San Francisco Etas Unis- *duo acro*

Festivals:

Courts Circuits- Grenoble France- *Cirque du Sanski*
Manarchy - Oakland Etas Unis - *duo acro*
Free Form Arts Festival- Pennsylvania Etas Unis- *Cerceau aérien*
Hubba Hubba- San Francisco Etas Unis- *duo acro*